

Teamentwicklung – Austausch ermöglichen, Beziehungen stärken – einmal anders, in der Natur!

Das heutige Arbeitsleben ist streng getaktet. Ein Meeting jagt das andere, in Teammeetings werden Sachthemen besprochen und der Austausch untereinander kommt zu kurz.

Dies kann unter anderem zur Folge haben, dass die Teammitglieder nicht mehr genau wissen, was Andere genau tun. Es kann so zu unnötigen Missverständnissen kommen kann, die für eine angespannte Stimmung sorgen.

Weshalb gehen?

Beim Gehen geschieht der Austausch ungezwungen und natürlich

Gleichzeitig die Natur geniessen, sich bewegen, sich was Gutes tun, was gibt es Schöneres!

Heikle Themen können gut thematisiert werden, Sie gehen „miteinander“ und dies hat bereits einen positiven Effekt



Beispiele, wofür diese Art des Austauschs sehr gut geeignet ist:

Sich gegenseitig besser kennen lernen

Erwartungen klären

Die Teilnehmer wollen einen vertieften Einblick in die Arbeit des Gegenübers kriegen

Um kreativ zu sein, neue Ideen für Produkte generieren

Das Team will aus gemachten Fehlern lernen und Lösungen erarbeiten

Dafür ist es nicht geeignet:

Es brodeln Konflikte, die eine vertiefte Auseinandersetzung verlangen

So kann das Gehen / Wandern auch kombiniert werden:

Gegenseitiges Kennenlernen beim Gehen (2 Stunden)
Sachliche Themen in einem Seminarraum erarbeiten

Einstieg in ein Thema, Ideen generieren beim Gehen, im Seminarraum vertiefen, Resultate festhalten und Umsetzungsschritte beschliessen

Teamentwicklung: Simulationen im Seminarraum oder auch auf der Outdooranlage (Emmental) und anschliessendes Vertiefen beim Gehen

Ihr Nutzen:

Die Teammitglieder können sich gleichzeitig erholen, Kraft tanken

Die Zusammenarbeit funktioniert noch besser, da alle im Bilde sind, was läuft, wer an welchen Projekten ist

Synergien in Projekten können genutzt werden, neue Ideen entstehen, was sich nachhaltig auf die Konkurrenzfähigkeit auswirkt



Trainerin:

Karen Bärlocher: Seit 2005 selbständig als Coach, Trainerin. Spezialisiert auf die persönliche Weiterentwicklung und wie die Spezies Mensch funktioniert. Berufliche Erfahrung: 20 Jahre in der Finanzbranche und 11 Jahre als Trainerin und Coach in den verschiedensten Branchen

Ihr Credo: Bewusstseinsentwicklung hilft die Dinge anders zu sehen und vereinfacht das Leben.

Interessiert? Wollen Sie mehr erfahren? Ich freue mich auf ein erstes Gespräch.