

Die Macht der Worte – Logosynthese, was es ist und wie sie wirkt **Ungeahnte geistige Fähigkeiten nutzen**

Wer kennt das nicht „ich hänge da noch“, „ich muss mich sammeln“, „jetzt bin ich wieder bei mir“, „Ich stecke da fest“, „ich fühle mich zerrissen“. Aussagen, die wir unbewusst machen.

Oder wir denken an ein Ereignis und es löst in uns Stress aus. Stress, der uns dann unter Umständen davon abhält etwas wieder zu tun. Wie z.B. nach einem Fahrradunfall wieder aufs Fahrrad zu steigen so nach dem Motto „das tue ich nie wieder“.

Das tun wir mit der Logosynthese

Mit Sätzen neutralisieren wir das Ereignis, lösen uns davon. Dass dies geht, kennen wir auch schon bereits. Als Kind sagten wir oft „nimm das zurück!“, „Ja, ich nehme es zurück“ und schon war die Sache gegessen. Also sind wir scheinbar in der Lage, Energie (Worte sind, Ereignisse, alles ist Energie) mit Worte zu bewegen.

Oder wir sagen uns „diese Idee lass ich fallen“. Auch dies ist die geistige Fähigkeit etwas im Kopf zu verändern und dann sofort anders zu empfinden und zu erkennen, dass wir uns so das Leben vereinfachen können.

Das Ziel ist, gelassen aus sich heraus zu leben, zu tun, zu geniessen. In seiner Essenz zu sein, seine Ressourcen zu nutzen und so „sein“ Leben zu leben.

Eigene Erfahrungen

Durch das Anwenden von Logosynthese oder wie ich es nenne „Energien aufräumen“ bleibe ich heute ruhig, auch wenn es strub ist. Ist jemand genervt, nehme ich es nicht mehr persönlich. Komme ich nicht weiter, bringt mich dies heute nicht mehr aus dem Konzept. Ich kann das Leben geniessen, arbeite, freue mich am Leben.



Was mich an der Logosynthese überzeugt hat

Das grundsätzliche Konzept ist einfach erlernbar. Anhand von Praxisbeispielen aus Büchern kann man gut starten und eigene Erlebnisse, einschränkende Gedanken, Überzeugungen abbauen. Wenn man mal nicht weiterkommt, kann man sich an einen ausgebildeten Coach wenden.

Es ist spannend zu erleben, wie man auf einmal anders empfindet, wie sie sich Sichtweisen einfach ändern können und so das eigenen Leben einfacher wird.

Mir wurde bewusst, welche ungeahnten geistige Fähigkeiten wir Menschen haben, wie ich früher in meiner Sichtweise und Möglichkeiten eingeschränkt war.

Fazit

Ich bin froh, dass ich dieses Vorgehen kennen gelernt habe. Es hat mir vieles vereinfacht und das Leben lebenswert und spannend gemacht.

Mehr Informationen

Buch: Selbstcoaching mit Logosynthese von Willem Lammers

Homepage: Logosynthese.ch

Seminar: Logosynthese live erleben

Ausschreibung: [Logosynthese live am 23.11.19 in Baden](#)



Coach:

Karen Bärlocher: Seit 2005 selbständig als Coach, Trainerin. Spezialisiert auf die persönliche Weiterentwicklung und den Umgang miteinander. Berufliche Erfahrung: 20 Jahre in der Finanzbranche und 13 Jahre als Trainerin und Coach in den verschiedensten Branchen

Ihr Credo: Das Leben kann schön sein, spannend, inspirierend!